

# Mente Comportamento Emozioni

STUDIO di Dott.ssa Fantini Simona (medico)  
(formazione di orientamento COGNITIVO-COMPORTAMENTALE)

ANSIA * Attacchi di PANICO * Ansia SOCIALE	DEPRESSIONE * Depressione (pre-)post partum
FOBIE: aereo, ascensore, animali, sangue, buio, altro..	Comportamenti sregolati: shopping, alimentazione...
Consulenza pedagogica per bambini e adolescenti (piano studi, problemi scolastici, difficile gestione) [mengmir@libero.it]	TRICOTILLOMANIA * Non accettazione dell'IMMAGINE CORPOREA (dismorfismo corporeo, peso inadeguato, obesità)
Bassa AUTOSTIMA, senso di colpa, INADEGUATEZZA	Imparare a COMUNICARE bisogni, diritti, emozioni; richieste
Disturbo Ossessivo Compulsivo (contaminazione, controllo..)	RILASSAMENTO (muscolare, T.autogeno, respirazione)
Training di gestione della RABBIA, aggressività (propria e altrui)	ASSERTIVITA': gestire la critica, il conflitto, dire di NO
Sostegno al paziente oncologico e familiari	EMDR I livello: elaborazione TRAUMI infantili e non

Per appuntamenti: 393.5126924 / Via Pieregrosso 13, Pozzuolo Martesana (MI)

Indirizzo e-mail: [simona.lina.fantini@gmail.com](mailto:simona.lina.fantini@gmail.com) (vedi profilo LinkedIn FANTINI SIMONA LINA per maggiori informazioni)

# Mente Comportamento Emozioni

STUDIO di Dott.ssa Fantini Simona (laurea in medicina e chirurgia)  
(formazione di orientamento COGNITIVO-COMPORTAMENTALE)

ANSIA * Attacchi di PANICO * Ansia SOCIALE	DEPRESSIONE * Depressione (pre-)post partum
FOBIE: aereo, ascensore, animali, sangue, buio, altro..	Comportamenti sregolati: shopping, alimentazione,
STRESS * INSONNIA * Gastrite, colon irritabile	TRICOTILLOMANIA * IMMAGINE CORPOREA
Bassa AUTOSTIMA, senso di colpa	Gestire la critica, dire di NO, gestire il conflitto
Disturbo Ossessivo Compulsivo	RILASSAMENTO (muscolare, T.autogeno, respirazione)
Consulenza pedagogica per bambini e adolescenti [cell. 349 3701633]	Training di gestione della RABBIA, aggressività
Sostegno al paziente oncologico e familiari	EMDR I livello: elaborazione TRAUMI

Per appuntamenti: 393.5126924 / Via Pieregrosso 13, Pozzuolo Martesana (MI)

Indirizzo e-mail: [simona.lina.fantini@gmail.com](mailto:simona.lina.fantini@gmail.com) (vedi LinkedIn per maggiori informazioni)

# Mente Comportamento Emozioni

STUDIO di Dott.ssa Fantini Simona -medico chirurgo- ([simona.lina.fantini@gmail.com](mailto:simona.lina.fantini@gmail.com)) / Per appuntamenti: 393.5126924  
(formazione di orientamento COGNITIVO-COMPORTAMENTALE)

ANSIA * Attacchi di PANICO * Ansia SOCIALE	DEPRESSIONE * Depressione (pre-)post partum
FOBIE: aereo, ascensore, animali, sangue, buio, altro..	Comportamenti sregolati: shopping, alimentazione,
STRESS * INSONNIA * Gastrite, colon irritabile da stress * Somatizzazioni	Consulenza pedagogica per bambini e adolescenti (piano studi, orientamento, deficit comunicativi genitori-figli, regole ecc..)
Bassa AUTOSTIMA/senso di colpa	Difficoltà nella COMUNICAZIONE con gli altri
Disturbo Ossessivo Compulsivo	RILASSAMENTO (muscolare, Training autogeno, respirazione)
EMDR I livello: ELABORAZIONE TRAUMI (associata a "EMDR ITALIA": VEDI SITO PER INFO)	MINDFULNESS: stare nel "qui e ora" e non rimuginare (anche nella prevenzione ricadute della depressione)
Sostegno al paziente oncologico e familiari	Training di gestione della RABBIA, come gestire l'aggressività

Via Pieregrosso 13, Pozzuolo Martesana (MI) / Sito internet: vedi LinkedIn FANTINI SIMONA LINA