

## *Un Teatro che Fa Bene!*

Una scuola, un metodo ed un approccio unici in Italia, un centro di Teatro che persegue l'obiettivo primario di farti stare bene!

Insegnanti e teatroterapeuti, eventi dedicati, percorsi personalizzati, sostegno, counseling individuale, condivisioni e momenti di meditazione, questi alcuni dei punti d'eccellenza della nostra scuola.

Visita il sito

<http://www.nonchiamateciattori.it>

Social Network



Email: [info@nonchiamateciattori.it](mailto:info@nonchiamateciattori.it)

**Segreteria: Lun - Ven 17.30 – 21:00**

**Tel. 02/83241452 – 349/4207755**

### **Dove Siamo**

MM Gambarà – MM De Angeli  
Via Giovanni Battista Moroni,8 – Milano

# TI ASPETTIAMO!

# TEATROTERAPIA 2015

## Nuovo gruppo settimanale



# Il Teatro che Fa Bene!

**Accademia Nonchiamateciattori**

Via Giovanni Battista Moroni,8 – Milano  
Tel. +39 0283241452 - +39 3494207755

# Il Valore delle Donne

CORSO DI TEATROTERAPIA

inizio corso 24 febbraio 2015 – Martedì h 19/21



**Open Class gratuita il 10 febbraio 2015**

***Questo gruppo ci insegna a condividere il nostro valore e soprattutto ci invita a ricordarlo a noi stesse!***

*Il Valore delle Donne è un gruppo di teatroterapia che percorre attraverso esercizi di ascolto, tecniche di arte terapia, scrittura, rilassamento e ricerca pre-espressiva le tappe del cambiamento al femminile. Come donne, come amiche, come madri, come amanti, come lavoratrici, come esseri ricchi di ruoli e sfaccettature, affrontiamo ogni giorno sfide importanti, con un coraggio ed una forza che spesso non riusciamo a riconoscere.*

*Un gruppo per sole donne che diventerà un luogo di riscoperta, attraverso l'arte della scrittura, della ricerca pre-espressiva e della condivisione riconosceremo le qualità sopite del nostro essere Donna di Valore,*

*sosterremo i nostri sogni e le nostre speranze, dando grande energia alla nostra ricostruzione.*

*Attraverso la ricerca espressiva, l'ascolto corporeo e la libertà creativa affronteremo le tappe dell'arte di ricrearsi partendo dal bello e dal buono che portiamo con noi e che spesso, sottovalutiamo, minimizziamo e non riconosciamo.*

- *L'arte dell'ascolto*
- *Il corpo narrante*
- *La fine del giudizio*
- *Il fiume che lascia andare*
- *Riposare e Rigenerarsi*
- *Le qualità del sogno*
- *Il risveglio del potere*
- *Radicarsi nel Valore*
- *Il coraggio di scegliere*

*Teatroterapeuta: Paola Graziano, teatroterapeuta APIT, danzatrice e ricercatrice esperta, appassionata di lavoro pre-espressivo, analisi bioenergetica e movimento con grande amore per l'universo femminile e per l'arte.*



**Costo € 60,00 al mese-Tessera Gratuita entro il 30 gennaio '15**