

2. QUALI SONO LE FUNZIONI DELLA CUTE?



Conoscere meglio la nostra pelle, sapere quali sono le sue più importanti funzioni, ci aiuta a capire meglio cosa succede quando essa viene danneggiata,

FORMATA DA TRE STRATTI, LA CUTE È:

- L'ORGANO PIÙ ESTESO DEL NOSTRO CORPO (SUPERFICIE DI CIRCA 1,5-2 M²)
- PIÙ PESANTE DEL CORPO UMANO (CIRCA 5 KG)

LE SUE PRINCIPALI FUNZIONI :

- **BARRIERA** : contro la penetrazione di agenti patogeni (microbi), le sostanze che secreta le conferiscono un forte potere battericida,
- **PROTEZIONE**: Mantiene una altissima impermeabilità a molte sostanze, non permettendo loro di penetrare all'interno,
- **ORGANO DI SENSO E RELAZIONE** – ricca di terminazioni nervose, ci dà la sensibilità, aiutandoci a sentire quello che succede all'esterno
- **TERMOREGOLAZIONE** – ci aiuta a sentire la temperatura esterna e a regolare la temperatura interna **DUE MODALITÀ**: organo effettore (modula le perdite di calore); organo afferente (informa i centri nervosi della temperatura esterna).
- **FUNZIONI DI DEPOSITO**, IL **TESSUTO ADIPOSO** (grasso) posizionato subito sotto la cute costituisce una riserva energetica che può essere assai cospicua e rivelarsi fondamentale in caso di digiuno protratto
- **FUNZIONI DI SINTESI**, oltre alla produzione di sostanze pigmentate, la cute sintetizza la **vitamina D**