

# Aree di intervento

- *BENESSERE*
- *CLINICA*
- *FORMAZIONE*
- *GIURIDICA*
- *LAVORO*
- *SCUOLA*

**[www.animalamente.it](http://www.animalamente.it)**

NUMERO UNICO DI PRENOTAZIONE  
**0362.221669**

**e-mail: [info@animalamente.it](mailto:info@animalamente.it)**

**Via Cadore n° 5  
20831 Seregno (MB)**

  
Servizi per il benessere psicofisico

Responsabile Scientifico:  
**Dr. Umberto Garofalo**

## **Animalamente**

*è un centro polispecialistico nato con lo scopo di promuovere il benessere psicofisico e relazionale della persona in tutte le fasi del ciclo di vita, offrendo risposte efficaci in diversi ambiti. Il lavoro in equipe permette di individuare l'intervento più adatto al superamento delle difficoltà considerando la persona nella sua globalità.*

### **Area clinica**

- PSICODIAGNOSI
- SOSTEGNO PSICOLOGICO
- PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DI COPPIA
- PREVENZIONE E CURA DI:
  - Disturbi dell' Umore
  - Depressione
  - Disturbi d' ansia
  - Attacchi di panico
  - Fobie
  - Disturbi alimentari
  - Gestione del lutto
  - Dipendenza da gioco d'azzardo
  - Dipendenza da Internet
  - Disturbi sessuali
  - Disturbi psicosomatici
  - Sostegno psicologico alla persona disabile e alla sua famiglia
  - Psiconcologia
  - Consulenza alla coppia per il superamento dei conflitti

### **Area scuola**

- VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEI DISTURBI D'APPRENDIMENTO:
  - Dislessia
  - Disortografia
  - Discalculia
- POTENZIAMENTO COGNITIVO
- ORIENTAMENTO SCOLASTICO
- SPORTELLO PSICOLOGICO
- MEDIAZIONE SCUOLA FAMIGLIA
- REALIZZAZIONE PROGETTI IN AMBITO SCOLASTICO

### **Area benessere**

- TECNICHE DI RILASSAMENTO INDIVIDUALE E DI GRUPPO
- COUNSELING: come superare i momenti di difficoltà
- COACHING INTEGRATO: riconoscere risorse e talenti in campo professionale e personale
- ACCOMPAGNAMENTO ALLA MATERNITA'
- PREVENZIONE DEPRESSIONE POST-PARTUM
- INTERVENTI INDIVIDUALI E DI GRUPPO IN AMBITO SPORTIVO

### **Area lavoro**

- ORIENTAMENTO LAVORATIVO
- BURN OUT E MOBBING

### **Area giuridica**

- MEDIAZIONE FAMILIARE
- CONSULENZA TECNICA GIUDIZIALE DI PARTE

### **Area formazione**

- INCONTRI INFORMATIVI A TEMA
- CORSI PER GENITORI
- FORMAZIONE E SUPERVISIONE PER INSEGNANTI, EDUCATORI E PERSONALE SANITARIO
- SUPERVISIONE PER PSICOLOGI E PSICOTERAPEUTI
- PSICOTERAPIA DIDATTICA
- FORMAZIONE PER DIRIGENTI E ALLENATORI DI SOCIETA' SPORTIVE