

CORSO DI TERAPIA MANUALE

STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si svolge in dieci stage di tre giorni ciascuno (trenta giorni, 240 ore) per la durata di due anni di formazione teorica e pratica.

Orario giornaliero delle lezioni: dalle 09,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00.

PROGRAMMA

I° STAGE

- Storia e principi di base della terapia manuale osteopatica.
- Definizione di disfunzione, cronologia, classificazione.
- Descrizione dei vari test valutativi e delle tecniche di correzione.
- Descrizione del Meccanismo Respiratorio Primario (MRP).
- Le fasce: presentazione teorica e attività pratica, stiramento delle fasce globali. La lemniscata.
- Punti di repere anatomici, descrizione ed esercitazione pratica.
- Pompage lombari: a tre tempi, in decubito laterale, attraverso gli arti inferiori, trazione del bacino. Trattamento per una antelitesi di L5.
- Pompage sacro iliaci. Pompage circolatorio paravertebrali, toracico superiore e inferiore. Apertura angolo di Charpy.
- Pompage cervicali classico e a modellare. Stiramento fasce cervicali posteriori. Disgiunzione cranio cervicale.
- Trattamento del torcicollo e delle cervicalgie.

II° STAGE

- Revisione primo stage.
- Le ossa chiave: Perone, pube, clavicola, zigomatico.
- Perone: osso "chiave" dell'arto inferiore.
- Descrizione anatomica e della fisiologia del perone. Descrizione dei movimenti minori del perone.
- Disfunzioni fisiologiche e non fisiologiche del perone.
- Test di ascolto e tecniche di correzione delle disfunzioni della testa del perone.
- Pompage del malleolo peroneale.
- Presentazione del piede.
- Articolazione tibiotarsica: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Articolazione sotto astragala: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Il cuboide: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- L'osso navicolare: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Cuneiformi, primo metatarso: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Pompage delle varie articolazioni.
- Fascia plantare: pompage e riequilibrio.
- Lavoro sulle distorsioni della caviglia.

III° STAGE

- Revisione stage precedente
- Ginocchio: teoria con descrizione anatomica, studio della fisiologia e dei micro movimenti, descrizione delle disfunzioni con i meccanismi di lesione.
- Ginocchio: test e tecniche di correzione.
- Rotula: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Menischi: descrizione anatomica e delle lesioni meniscali. Test e tecniche di correzione delle corna anteriori e posteriori dei menischi.
- L'osso iliaco: teoria con descrizione anatomica, studio della fisiologia e dei micro movimenti, descrizione delle disfunzioni fisiologiche e non fisiologiche.
- Pompaggio sacro-iliaci, pompaggio propri dell'iliaco.
- Iliaco: test di ascolto e correzioni con soggetto in piedi.
- Iliaco: test di ascolto e correzioni con soggetto supino.

IV° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Le ossa pubiche: ossa "chiave" del bacino.
- Il pube: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Lavoro per le pubalgie.
- Articolazione coxo-femorale: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Tensore fascia lata: pompaggio, tecniche di rilasciamento muscolare, lavoro dei trigger point.
- Quadrato dei lombi: pompaggio, tecniche di rilasciamento muscolare, lavoro dei trigger point.
- Revisione di tutto l'arto inferiore

V° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Sacro: anatomia, fisiologia.
- Descrizione delle superfici auricolari tra sacro e iliaci.
- I quadranti del sacro, assi di movimento.
- Descrizione delle disfunzioni fisiologiche e non fisiologiche del sacro.
- Test di ascolto del sacro con soggetto in piedi, test dei pollici ascendenti, test degli AIL, test di elasticità.
- Correzioni delle disfunzioni fisiologiche e non fisiologiche del sacro.
- Pompaggio e riequilibrio del sacro.
- Le leggi di Fryette.
- Coccige: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Verifica teorico pratica del primo anno di corso.

VI° STAGE

- Revisione stage precedente.
- L'unità vertebrale.
- Vertebra tipo: descrizione.
- Il tratto lombare: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Pompaggio lombari.
- Muscolo piriforme: pompaggio, tecniche di rilasciamento muscolare, lavoro dei trigger point.
- Muscolo ilio-psoas: pompaggio, tecniche di rilasciamento muscolare, lavoro dei trigger point.

VII° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Dorsali: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Tecniche di correzione strutturale per le dorsali.
- Le coste: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Pompaggio costo condrale.
- Prima costa: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Lo sterno: anatomia, fisiologia, teste e correzioni.

VIII° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Cervicali tipiche: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- La leva cervicale.
- Cervicali atipiche. anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Descrizione dei movimenti di C0 su C1.
- Test e correzioni con soggetto seduto.
- Test e correzioni con soggetto supino.
- Test neurologici.
- Pompaggio e lavoro muscolare delle cervicali.
- Lavoro sui fasci superiori del trapezio.
- La clavicola "osso chiave" dell'arto superiore e del cingolo scapolare.
- Clavicola: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Pompaggio legamento della clavicola.
- Riequilibrio della membrana costo claveare.

IX° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Articolazione scapolo toracica: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Articolazione gleno-omerale: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Muscoli della spalla: pompaggio, lavoro dei trigger point, .
- Il gomito: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Il polso. anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Riequilibrio fasciale arto superiore.
- Sindromi arto superiore

X° STAGE

- Revisione generale.
- Riequilibrio fasciale delle ossa chiave.
- Trattamento olistico.
- Riequilibrio cranio sacrale.
- Valutazione e trattamento di casi clinici.
- Verifica finale teorico pratica.