

# CORSO DI TERAPIA MANUALE

## STRUTTURA DEL CORSO

Il corso si svolge in dieci stage di tre giorni ciascuno (trenta giorni, 240 ore) per la durata di due anni di formazione teorica e pratica.

Orario giornaliero delle lezioni: dalle 09,00 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00.

## PROGRAMMA

### I° STAGE

- Storia e principi di base della terapia manuale osteopatica.
- Definizione di disfunzione, cronologia, classificazione.
- Descrizione dei vari test valutativi e delle tecniche di correzione.
- Descrizione del Meccanismo Respiratorio Primario (MRP).
- Le fasce: presentazione teorica e attività pratica, stiramento delle fasce globali. La lemniscata.
- Punti di repere anatomici, descrizione ed esercitazione pratica.
- Pompage lombari: a tre tempi, in decubito laterale, attraverso gli arti inferiori, trazione del bacino. Trattamento per una antelistesi di L5.
- Pompage sacro iliaci. Pompage circolatorio paravertebrali, toracico superiore e inferiore. Apertura angolo di Charpy.
- Pompage cervicali classico e a modellare. Stiramento fasce cervicali posteriori. Disgiunzione cranio cervicale.
- Trattamento del torcicollo e delle cervicalgie.

### II° STAGE

- Revisione primo stage.
- Le ossa chiave: Perone, pube, clavicola, zigomatico.
- Perone: osso "chiave" dell'arto inferiore.
- Descrizione anatomica e della fisiologia del perone. Descrizione dei movimenti minori del perone.
- Disfunzioni fisiologiche e non fisiologiche del perone.
- Test di ascolto e tecniche di correzione delle disfunzioni della testa del perone.
- Pompage del malleolo peroneale.
- Presentazione del piede.
- Articolazione tibiotarsica: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Articolazione sotto astragala: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Il cuboide: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- L'osso navicolare: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Cuneiformi, primo metatarso: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Pompage delle varie articolazioni.
- Fascia plantare: pompage e riequilibrio.
- Lavoro sulle distorsioni della caviglia.

### III° STAGE

- Revisione stage precedente
- Ginocchio: teoria con descrizione anatomica, studio della fisiologia e dei micro movimenti, descrizione delle disfunzioni con i meccanismi di lesione.
- Ginocchio: test e tecniche di correzione.
- Rotula: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Menischi: descrizione anatomica e delle lesioni meniscali. Test e tecniche di correzione delle corna anteriori e posteriori dei menischi.
- L'osso iliaco: teoria con descrizione anatomica, studio della fisiologia e dei micro movimenti, descrizione delle disfunzioni fisiologiche e non fisiologiche.
- Pompaggio sacro-iliaci, pompaggio propri dell'iliaco.
- Iliaco: test di ascolto e correzioni con soggetto in piedi.
- Iliaco: test di ascolto e correzioni con soggetto supino.

### IV° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Le ossa pubiche: ossa "chiave" del bacino.
- Il pube: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Lavoro per le pubalgie.
- Articolazione coxo-femorale: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Tensore fascia lata: pompaggio, tecniche di rilasciamento muscolare, lavoro dei trigger point.
- Quadrato dei lombi: pompaggio, tecniche di rilasciamento muscolare, lavoro dei trigger point.
- Revisione di tutto l'arto inferiore

### V° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Sacro: anatomia, fisiologia.
- Descrizione delle superfici auricolari tra sacro e iliaci.
- I quadranti del sacro, assi di movimento.
- Descrizione delle disfunzioni fisiologiche e non fisiologiche del sacro.
- Test di ascolto del sacro con soggetto in piedi, test dei pollici ascendenti, test degli AIL, test di elasticità.
- Correzioni delle disfunzioni fisiologiche e non fisiologiche del sacro.
- Pompaggio e riequilibrio del sacro.
- Le leggi di Fryette.
- Coccige: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Verifica teorico pratica del primo anno di corso.

### VI° STAGE

- Revisione stage precedente.
- L'unità vertebrale.
- Vertebra tipo: descrizione.
- Il tratto lombare: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Pompaggio lombari.
- Muscolo piriforme: pompaggio, tecniche di rilasciamento muscolare, lavoro dei trigger point.
- Muscolo ilio-psoas: pompaggio, tecniche di rilasciamento muscolare, lavoro dei trigger point.

## VII° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Dorsali: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Tecniche di correzione strutturale per le dorsali.
- Le coste: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Pompaggio costo condrale.
- Prima costa: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Lo sterno: anatomia, fisiologia, teste e correzioni.

## VIII° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Cervicali tipiche: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- La leva cervicale.
- Cervicali atipiche. anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Descrizione dei movimenti di C0 su C1.
- Test e correzioni con soggetto seduto.
- Test e correzioni con soggetto supino.
- Test neurologici.
- Pompaggio e lavoro muscolare delle cervicali.
- Lavoro sui fasci superiori del trapezio.
- La clavicola "osso chiave" dell'arto superiore e del cingolo scapolare.
- Clavicola: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Pompaggio legamento della clavicola.
- Riequilibrio della membrana costo claveare.

## IX° STAGE

- Revisione stage precedente.
- Articolazione scapolo toracica: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Articolazione gleno-omerale: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Muscoli della spalla: pompaggio, lavoro dei trigger point, .
- Il gomito: anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Il polso. anatomia, fisiologia, test e tecniche di correzione.
- Riequilibrio fasciale arto superiore.
- Sindromi arto superiore

## X° STAGE

- Revisione generale.
- Riequilibrio fasciale delle ossa chiave.
- Trattamento olistico.
- Riequilibrio cranio sacrale.
- Valutazione e trattamento di casi clinici.
- Verifica finale teorico pratica.