

## Sportello Benessere e Salute sul luogo di lavoro

*Secondo l'Ispeal (Istituto superiore per la sicurezza sul lavoro) il 43% dei lavoratori italiani non sta bene sul posto di lavoro. Sono oltre 10 milioni i lavoratori che soffrono di disturbi fisici e psicologici legati all'attività lavorativa.*

*La realtà che stiamo vivendo, caratterizzata dalla crisi economica e dalle varie forme di lavoro precario crea delle situazioni di instabilità e minaccia, mettendo a dura prova quell'equilibrio psichico che dovrebbe essere, proprio nei momenti di difficoltà, la risorsa primaria.*

*La paura di perdere la possibilità di sostenere economicamente la famiglia, il distress per un lavoro che ci rende insoddisfatti e/o la percezione di essere vittima di comportamenti discriminatori e vessatori, provocano uno stato di malessere psicofisico che comporta un aumento del rischio di incidenti sul lavoro e un calo dell'efficienza lavorativa.*

*E' urgente, quindi, organizzare un servizio di sportello attento al lavoratore che promuova la cultura del benessere negli ambienti di lavoro.*



A Catania si è attivato, grazie alla collaborazione con la UST CISL, uno sportello denominato "Sportello Benessere", all'interno del quale la FeLSA propone diversi servizi tesi ad affrontare le difficoltà psico-fisiche o relazionali che si presentano sul luogo di lavoro e che coinvolgono lavoratori e aziende.

### A chi si rivolge

Lo sportello Benessere può essere utilizzato come punto di riferimento per:

#### - consulenza all'impresa

*per lo sviluppo di efficaci piani di azione e di intervento atti a prevenire e/o gestire i rischi psicosociali;*

#### - assistenza ai singoli lavoratori o a gruppi di lavoro

*che vivono una condizione di malessere nel loro ambiente lavorativo (stress, mobbing, straining, burnout, dipendenza da lavoro,...).*

### Quando riceve

**Lo sportello è aperto ogni mercoledì dalle 9.00 alle 13.00.**

### L'iniziativa "No-Stress"

"No-Stress" è una delle iniziative contenuta nello "Sportello Benessere" atto a sensibilizzare ed educare il "mondo del lavoro" ad affrontare il problema dello stress da lavoro correlato.

**Dall'8 al 29 Giugno 2011 ogni mercoledì psicologi esperti terranno degli incontri di gruppo mirati alla gestione dello stress.**

L'iniziativa è rivolta a tutti i lavoratori (dipendenti o autonomi) e in particolare alle donne, penalizzate da un sistema di organizzazione del lavoro che non riesce a favorire la conciliazione dei tempi di vita e di lavoro.

La partecipazione ai gruppi è gratuita, il numero dei partecipanti è limitato.

### Chi Siamo

**Il Coordinamento Psicologi è una categoria di liberi professionisti che aderisce alla CISL attraverso FeLSA Sicilia. Il Coordinamento degli Psicologi della Sicilia ha avviato nel territorio regionale una campagna di informazione e assistenza volta a promuovere il benessere psico-fisico tra i lavoratori, coinvolgendo anche le aziende.**