

## STRESS LAVORO-CORRELATO

### OBIETTIVI

- Mettere a norma l'azienda rispetto alle nuove norme sulla sicurezza del lavoro (art. 28 comma 1 del D.Lgs. 81/08) e offrire una ricerca quali-quantitativa di notevole valenza scientifica al fine di capire e gestire meglio una organizzazione lavorativa.

([http://www.lavoro.gov.it/lavoro/notizie/20101118\\_stresslavorocorrelato.htm](http://www.lavoro.gov.it/lavoro/notizie/20101118_stresslavorocorrelato.htm))

### PROCEDIMENTI

- **INDIVIDUARE**, tramite appositi strumenti validati scientificamente, se il rischio stress è correlato alle alterazioni di alcune condizioni di lavoro.
- **VALUTARE** se ci sono condizioni di stress cronico nel personale dell'Azienda

Nel caso in cui si rilevasse l'esistenza di un rischio reale di stress si procederebbe agli step successivi, ovvero:

- **INTERVENTI** sulle situazioni di stress e sulle condizioni che possono averlo prodotto
- **MONITORAGGIO** e valutazione di effetti e risultati tramite follow up.

Dott.ssa Monica Buti

*(Psicologo, iscrizione Albo degli Psicologi Toscana n°5027)*

Dott.ssa Francesca Birello

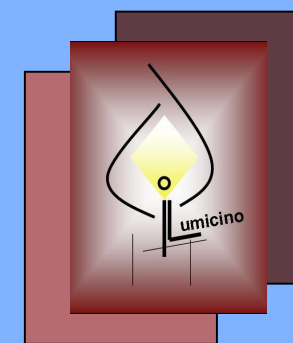
*(Psicologa-Psicoterapeuta, iscrizione Albo degli Psicologi Toscana n°4177)*

Associazione IL LUMICINO

Via Niccolò da Uzzano, 10  
50126 Firenze  
Tel. 392.1068039  
[www.illumicino.it](http://www.illumicino.it)

Associazione  
IL LUMICINO

Valutazione  
Stress  
Lavoro-Correlato  
(D.Lgs. 81/2008)



## Interventi sul l o *Stress da Lavoro-Correlato* (D. Lgs. 81/2008)

Il cosiddetto **Testo Unico sulla sicurezza (d.lgs 81/08** e successive modifiche) **all'art. 28** stabilisce che il documento di valutazione dei rischi predisposto dal datore di lavoro debba riguardare, oltre ai rischi fisici, chimici e biologici, anche i **rischi collegati allo stress lavoro-correlato**, secondo i contenuti dell'accordo europeo dell'8 ottobre 2004. I **rischi psicosociali** generati da condizioni di lavoro difficili oltre a essere, in primo luogo, dannosi per la salute e la sicurezza dei lavoratori, incidono in modo rilevante anche sull'efficienza dell'organizzazione aziendale.

### Cos'è lo stress da lavoro-correlato:

Lo stress legato all'attività lavorativa si manifesta quando le richieste dell'ambiente di lavoro superano la capacità del lavoratore di affrontarle (o controllarle). Lo stress non è una malattia, ma può causare problemi di salute mentale e fisica (come ad esempio depressione, esaurimento nervoso e cardiopatie) se si manifesta con intensità per periodi prolungati.

Lavorare sotto una certa pressione può migliorare le prestazioni e dare soddisfazione quando si raggiungono obiettivi impegnativi (**Eu-stress** o stress buono, la risposta temporanea che fronteggia adeguatamente la situazione). Al contrario, quando le richieste e la pressione diventano eccessive, causano stress (**Dis-stress** la risposta cronica che fronteggia la situazione, ma non ripristina lo stato di equilibrio).



La nostra Associazione è in grado di offrire **VALUTAZIONE PRELIMINARE+ APPROFONDITA** ed **INTERVENTO per il rischio da stress lavoro-correlato**. Il nostro lavoro si articola in due fasi: valutazione, valutazione approfondita ed eventuale intervento, da attivare nel caso in cui la valutazione preliminare riveli elementi di rischio da stress lavoro-correlato e le misure di correzione adottate a seguito della stessa, dal datore di lavoro, si rivelino inefficaci.

Il D.lgs. 81/2008 è un'occasione importante per potenziare e migliorare l'Azienda ed utilizzare al meglio le risorse umane.

