

CRITICAL THINKING

Sviluppare il pensiero critico per assicurare il raggiungimento degli obiettivi

Presenziale

- ✓ 2 giornate intensive da 8 ore ciascuna
- Quota di partecipazione corso presenziale
- ✓ € 1800+IVA

OnLine Live training

- ✓ 4 mezze giornate da 4 ore ciascuna
- Quota di partecipazione corso OnLine Live Training
- ✓ € 1700+IVA

Per usufruire di quote agevolate e sconti per partecipazioni multiple contattateci.
Siamo a disposizione per studiare la soluzione più in linea con le vostre esigenze e aspettative

CRITICAL THINKING

Sviluppare il pensiero critico per assicurare il raggiungimento degli obiettivi

DESTINATARI

Dirigenti, Top Manager, Manager con responsabilità decisionali e/o di coordinamento di risorse, Project leader, Project manager e più in generale tutti coloro che in azienda vogliono migliorare la propria capacità di presa di decisioni considerandone gli effetti conseguenti per migliorare le proprie performance e quelle dell'azienda

INTRODUZIONE ED OBIETTIVI DEL CORSO

Il pensiero critico è la capacità di riflettere in maniera chiara, razionale e indipendente su informazioni, idee, progetti o problemi.

L'essere umano non si è evoluto per pensare razionalmente ma imparando a reagire in maniera rapida ed efficace a determinati stimoli, cercando di utilizzare al meglio una quantità di risorse limitata.

Le nostre capacità di analisi variano in funzione dell'atteggiamento che adottiamo, il mindset,

fattori cognitivi, psicologici ed emotivi possono limitarle al punto di bloccarle o portarle fuori strada.

È il presupposto per affrontare le situazioni e le decisioni nella maniera il più possibile oggettiva ed esaustiva, senza trascurare elementi chiave e senza farsi influenzare da fattori non pertinenti o fuorvianti.

Chi possiede questa abilità identifica, analizza e risolve i problemi in maniera sistemica e sistemica piuttosto che affidarsi ad un mero istinto o all'intuizione.

MODALITA'

Il corso prevede l'alternanza di momenti frontali, finalizzati alla trasmissione dei contenuti e alla stimolazione delle riflessioni, ed esercitazioni pratiche che permettono ai partecipanti di sperimentare e consolidare i nuovi apprendimenti

PROGRAMMA

Comprendere la natura e i processi del nostro pensiero

- La sua anatomia
- La sua evoluzione
- I suoi sistemi
- I suoi limiti
- Come si formano le opinioni

Il ruolo della consapevolezza e degli atteggiamenti

- L'osservazione di sé
- L'attenzione
- Il mindset

Gli aspetti cognitivi

- L'eccesso di fiducia e sicurezza
- Le euristiche
- I bias
- La consapevolezza limitata
- L'importanza di comprendere il contesto

Le emozioni

- La distorsione emotiva del pensiero
- Self serving bias
- L'equilibrio emotivo

Verso un visione sistemica

- Il pensiero sistemico
- Feedback e rinforzi
- Il ruolo della prospettiva

Le tecniche per stimolare il pensiero critico e creativo

- Fare domande di qualità
- Fattorizzare bias e influenze sociali
- Dalla difesa alla scoperta
- Mindfulness e stile di vita
- Assumere una visione esterna
- Strategie di gestione delle emozioni
- Stimoli e triggers

Il metodo iterativo F-RACE

- Formulare
- Raccogliere
- Applicare
- Comprendere
- Esplorare