

Aree di applicazione del Counseling Motivazionale

Sanitaria, per accrescere nel paziente il desiderio di curarsi e per aumentare l'aderenza ai trattamenti.

Educativa, per facilitare l'attivazione di comportamenti congruenti con la progettualità e gli obiettivi della persona.

Sociale, per sostenere percorsi finalizzati alla soluzione di stati disadattivi ed alla promozione del benessere.

Psicologica, per facilitare il superamento delle difficoltà personali e relazionali, attraverso la comprensione dei vissuti.

Scolastica, per migliorare la motivazione allo studio e per facilitare le relazioni con le famiglie.

Legale, per favorire la mediazione di conflitti e le attività di tutela dei diritti dei più deboli (bambini, anziani, ecc.).

Supervisione e gestione dei gruppi di lavoro, per sviluppare creatività, senso di appartenenza, capacità di gestire i conflitti.

Aziendale e delle organizzazioni, per favorire l'analisi dei processi interni e per sviluppare la valorizzazione delle risorse umane nei vari contesti lavorativi.

Familiare, per agevolare la relazione di coppia o per mediare conflitti all'interno della famiglia.



Scuola
Italiana di
Counseling
Motivazionale®

Richiesto patrocinio della

Regione Emilia-Romagna

Corso Triennale di *Counseling Motivazionale*



Sedi didattiche a

**GENOVA
PIACENZA
FERRARA**



Scuola Italiana di Counseling Motivazionale®

Via Benedettine, 64 - 29121 Piacenza
Tel. 0523.071727 - Fax 0523.070729

www.scuoladicounseling.it
E.mail: info@scuoladicounseling.it

comunicazione

per sviluppare e potenziare uno stile
relazionale e comunicativo
indispensabile negli **interventi**
professionali di aiuto, in campo
educativo, sanitario, assistenziale,
organizzativo, aziendale e psicologico.

relazione d'aiuto

Cosa

il Counseling Motivazionale

Il significato del verbo inglese *to counsel* che risale al latino *consulo-ĕre*, con particella *cum* (con, insieme) e *solĕre* (sollevare), si traduce con l'atto di "venire in aiuto" e "aiuto a sollevarsi".

Il Counseling Motivazionale è un insieme di strategie, strumenti e principi guida per **condurre una relazione professionale** di aiuto. La cornice teorica di riferimento della Scuola è il colloquio Motivazionale come delineato nei lavori di Miller e Rollnick. Gli autori lo definiscono: *Un metodo centrato sulla persona, a direzione attiva, per accrescere le motivazioni personali al cambiamento, esplorando e risolvendo l'ambivalenza.*

Il termine **counseling** indica un'attività professionale tesa a **sviluppare le capacità** e le **risorse del cliente**, in tutti gli ambiti in cui è necessario stimolare l'aumento della consapevolezza e della **motivazione** in vista di un cambiamento del comportamento e dello stile di vita.

La Scuola Italiana di Counseling Motivazionale prende vita dall'esperienza svolta da alcuni Formatori di **CMC Italia** (*Associazione Italiana dei formatori al Colloquio Motivazionale*) in oltre 15 anni di attività e offre una preparazione personale approfondita, dove si richiedono competenze tecniche in relazioni di aiuto nel campo educativo, sanitario, assistenziale, organizzativo, aziendale e psicologico.

risorse del cliente

Il Programma e il Metodo

Il programma della Scuola è stato elaborato secondo gli standard suggeriti da **S.I.Co.** (*Societ Italiana Counseling*) e secondo le linee guida di **IAMIT** (*Associazione Internazionale Formatori al Colloquio Motivazionale*). Il completamento del ciclo formativo fornisce i titoli per accedere al **Registro Italiano dei Counselor** e ottenere, dopo il periodo di pratica necessario, la qualifica di **Counselor Motivazionale®**, con la possibilità di esercitare anche la **libera professione**.



didattica interattiva

I corsi si svolgono da settembre a giugno, suddivisi in uno o due weekend al mese. Ciascun modulo annuale si articola in **10 weekend di 14 ore ciascuno** (una giornata e mezza) **più due seminari residenziali di 20 ore ciascuno** (due giornate e mezza).

Sono previste **180 ore** di formazione l'anno, alternate tra **area teorica** (lezioni), **area pratico-esperienziale** (laboratori) e **area di conoscenza e sviluppo personale** (con incontri di gruppo o individuali, più esercizi con l'ausilio della supervisione di professionisti).

Destinatari e Costi

Requisito minimo di ammissione alla Scuola è il diploma di scuola secondaria superiore.

Vengono considerati titoli preferenziali le lauree in materie sanitarie, sociali, educative, psicologiche e umanistiche.

Il costo annuale del percorso formativo è di € 1900,00 (iva esente) frazionabile in 5 rate bimestrali a cui va aggiunto il costo del colloquio di ammissione € 50,00 e degli incontri individuali, secondo quanto previsto dai programmi annuali e concordato con i singoli allievi (€ 50,00 ad incontro).

Le attività didattiche sono condotte da:

- **Antonio Bimbo**,
Sociologo clinico, Supervisore, Ferrara.
- **Renzo Marsili**,
Trainer Motivazionale, Ferrara.
- **Carmencita Mastroianni**,
Ass. Soc., Counselor sistemico, Campobasso.
- **Tiziana Mori**,
Ass. Soc., Mediatore sistemico, Ferrara.
- **Maurizio Scaglia**,
Psicologo Psicoterapeuta, Genova.
- **Vitantonio Scagliusi**,
Psichiatra, Psicoterapeuta, Piacenza.
- **Valter Spiller**,
Psicologo Psicoterapeuta, Genova.
- **Stefania Venuti**,
Ass. sanitaria, Art-Counselor, Genova.